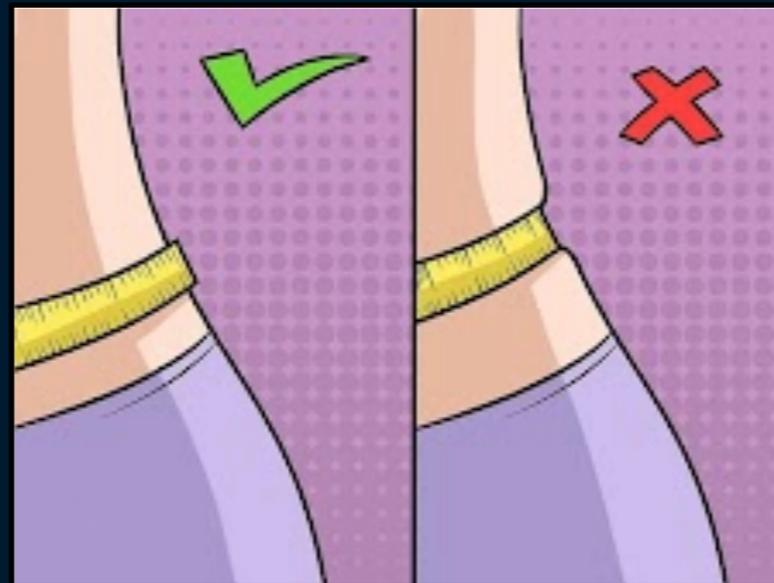


Guía para TOMA DE MEDIDAS

Para la toma de sus medidas lo único que necesita es una cinta métrica.

La manera correcta de tomar las medidas es sin presionar demasiado la cinta ni dejándola muy suelta.

Ejemplo:



Medidas de saco:

1. Largo saco:

Mida desde el hueso de la nuca hasta cubrir por completo las nalgas.



2. Ancho hombros:

Mida entre los puntos más alejados de los hombros. Los puntos inicial y final de esta medida coinciden con las costuras en el extremo de los hombros.



3. Largo manga:

Desde el punto más extremo del hombro (el mismo punto tomado para medir ancho de hombros), mida el brazo hasta la base del pulgar. El brazo debe colgar recto hacia abajo.



4. Contorno pecho:

Mida alrededor del pecho por la zona más ancha. Tenga en cuenta que esta medida debe tomarse con un dedo por dentro de la cinta métrica. La respiración debe ser normal.



5. Contorno abdomen:

Mida alrededor del estómago, en línea con el ombligo. Tenga en cuenta que esta medida debe tomarse con un dedo por dentro de la cinta métrica. La respiración debe ser normal.



6. Contorno base:

Mida alrededor siguiendo la anchura máxima de las nalgas. Tenga en cuenta que esta medida debe tomarse con un dedo por dentro de la cinta métrica.



Medidas de pantalón:



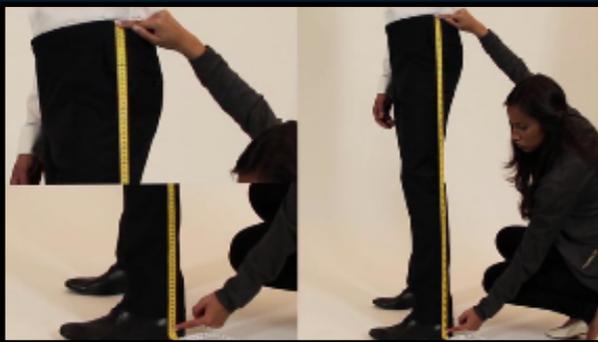
1. Cintura:

Esta medida determina la línea de cintura de sus pantalones. Mida alrededor de la cintura, en el punto donde desea que queden los pantalones. Ésta es la primera medida que hay que tomar, ya que otras medidas para pantalones utilizan como referencia el punto establecido para la cintura. Si lleva cinturón, quíteselo para tomar la medida.



2. Contorno base:

Mida alrededor siguiendo la anchura máxima de las nalgas. Tenga en cuenta que esta medida debe tomarse con un dedo por dentro de la cinta métrica.



3. Largo total:

Mida desde la línea definida para la cintura, por debajo de la pretina y hasta donde desee que lleguen los pantalones. Es muy importante tomar esta medida con los zapatos puestos.

4. Largo entrepierna:

Mida desde el tiro deseado hasta el largo definido. Tenga en cuenta que esta medida define el tiro del pantalón.



5. Ancho rodilla:

Ubicando la rodilla mida en esa altura el ancho deseado.



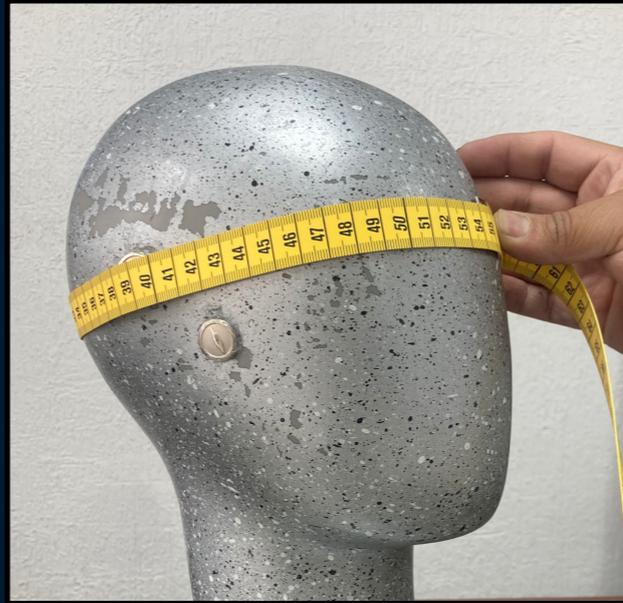
6. Ancho valenciana:

Mida el ancho deseado de la valenciana. Tenga en cuenta que esta medida debe indicar el contorno del pantalón y no la del tobillo.



Medidas extra:

Si el pedido lo requiere.



Gorra:

Mida la circunferencia de la cabeza por arriba de las orejas. El largo del cabello suele influir en esta medida.



Cuello: (referencia para talla camisa)

Mida alrededor de la parte inferior del cuello. Ponga un dedo entre la cinta métrica y el cuello.

Registra aquí tus medidas.

Nombre: _____

Empresa: _____



Saco.

Largo saco: _____

Ancho hombros: _____

Largo manga: _____

Contorno pecho: _____

Contorno abdomen: _____

Contorno base: _____

Gorra: _____

Pantalón.

Cintura: _____

Contorno base: _____

Largo total: _____

Largo entrepierna : _____

Ancho rodilla: _____

Ancho valenciana: _____

Cuello: _____